

## Test Items

### Extensive Test Items

We can be sensitive to our most basic dietary staples including: cow's milk, beef, chicken, pork, fish, egg and wheat. They include foods and inhalants in several different categories: Dairy, Seafood, Poultry, Meat, Vegetables and other misc. In accordance with lifestyle and eating habit variation, we have designed two different sets of test panel. You can choose a suitable panel with reference to your own eating habit.

### Categories of Test Item

#### 144 Food Super Panel (Delayed, IgG)

- Include dairy products, fruits and vegetables, seafood, meat, herbs, spices and other common foods
- Features: Cover more fruits, vegetables, grains and herbs

#### 113 Asian Foods (Delayed, IgG)

- Include dairy products, fruits and vegetables, seafood, meat, cereals and other common foods
- Features: Cover common Asian fruits, vegetables and spices

#### 96 Standard Foods (Delayed, IgG)

- Include dairy products, fruits and vegetables, seafood, meat, cereals and other common foods
- Features: Cover a variety of dairy products and cereals

#### 96 Vegetarian Foods (Delayed, IgG)

- Include dairy products, fruits and vegetables, cereals and other common foods
- Features: Cover a wider variety of grains and legumes to meet the needs of those vegetarians

#### 19 Standard Foods (Immediate, IgE)

- Include common seafood, nuts, dairy and egg
- Features: Cover key food allergens

#### 20 Inhalants (Immediate, IgE)

- Focus on Immediate reaction
- Cover plants, pollen, mold, indoor allergens such as house dust, dust mites, cats and dogs allergens

#### 48 Inhalants (Delayed, IgG)

- Focus on Delayed reaction
- Include five major allergens: tree, weeds, grass, molds and indoor allergens

# 綜合食物清單 ( 延遲反應 ) Food Super Panel (IgG & IgA only)

\* Only found in Food Super Panel 綜合食物清單獨有之食物

## DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士  
Cow Casein / 酪蛋白  
Cow Milk / 牛奶  
Cow Whey / 乳清蛋白  
Goat Milk / 羊奶

## MEAT/POULTRY (11)

Beef / 牛肉  
Chicken / 雞肉  
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白  
Chicken Egg Whole / 雞蛋  
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃  
Duck / 鴨肉  
Goose / 鵝肉  
Lamb / 羊肉  
Pork / 豬肉  
\*Rabbit / 兔肉  
Turkey / 火雞肉

## SPICES (14)

Basil / 羅勒  
Black Pepper / 黑椒  
Chili Pepper / 辣椒  
Cinnamon / 肉桂  
\*Clove / 丁香  
Coriander / 芫荽  
Curry Powder / 咖哩粉  
\*Fennel Seed / 茴香  
Ginger / 薑  
Mustard / 芥末  
Oregano / 披薩草,牛至  
\*Parsley / 香芹,番茜  
\*Peppermint / 胡椒薄荷  
Vanilla / 雲呢拿香草

## MISC (7)

Baker's/Brewer's Yeast /  
烘焙及啤酒酵母  
Black Tea / 紅茶  
Cocoa Bean / 可可豆

## FRUITS (30)

Apple / 蘋果  
Apricot / 山杏,杏子  
Avocado / 牛油果  
Banana / 香蕉  
Blueberry / 藍莓  
Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)  
Cherry / 櫻桃  
Coconut / 椰子  
Cranberry / 小紅莓  
\*Date / 椰棗  
\*Fig / 無花果  
Grapefruit / 西柚  
Green Grape / 青葡萄  
Guava / 番石榴  
Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)  
Kiwi / 奇異果  
Lemon / 檸檬  
\*Lime / 青檸  
Mango / 芒果  
Olive / 橄欖  
Orange / 橙  
Papaya / 木瓜  
Peach / 水蜜桃  
Pear / 洋梨  
Persimmon / 柿子  
Pineapple / 菠蘿,鳳梨  
Plum / 布祿,梅子  
Raspberry / 紅桑莓  
Strawberry / 草莓  
Watermelon / 西瓜

## VEGETABLES (20)

\*Artichoke / 洋薊  
Asparagus / 蘆筍  
Beet / 甜菜  
Broccoli / 西蘭花  
Brussels Sprout / 抱子甘藍  
Cabbage / 椰菜  
Carrot / 紅蘿蔔  
Cauliflower / 椰菜花  
Celery / 芹菜  
Cucumber / 小黃瓜,青瓜  
Eggplant / 茄子  
Garlic / 大蒜  
Green Bell Pepper / 青椒  
Lettuce / 生菜,萵苣  
Onion / 洋蔥  
Pumpkin / 南瓜  
Spinach / 菠菜  
Sweet Potato / 番薯  
Tomato / 蕃茄  
White Potato / 馬鈴薯

## FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (21)

Anchovy / 鰵魚  
Blue Mussel / 藍青口  
\*Catfish / 鯰魚  
Clam / 蜆  
Cod / 鱈魚  
Crab / 蟹  
Halibut / 大比目魚  
Lobster / 龍蝦  
\*Mackerel / 鯖魚  
Octopus / 章魚  
Oyster / 蠔  
Red Snapper / 紅鯛  
Salmon / 鮭魚,三文魚  
Sardine / 沙丁魚  
Scallop / 帶子,扇貝  
Shrimp / 蝦  
Sole / 蝶魚,龍脷  
Squid / 烏賊  
Tilapia / 吳郭魚

## GRAINS (14)

Barley / 大麥  
Buckwheat / 蕎麥  
Corn / 粟米  
Flaxseed / 亞麻籽  
\*Malt / 麥芽  
Millet / 小米  
Oat / 燕麥  
\*Quinoa / 藜麥  
Rye / 裸麥,黑麥  
Spelt / 斯佩爾特小麥  
Wheat / 小麥  
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白  
Wheat Gluten / 小麥麩質  
White Rice / 白米

## LEGUMES/NUTS (22)

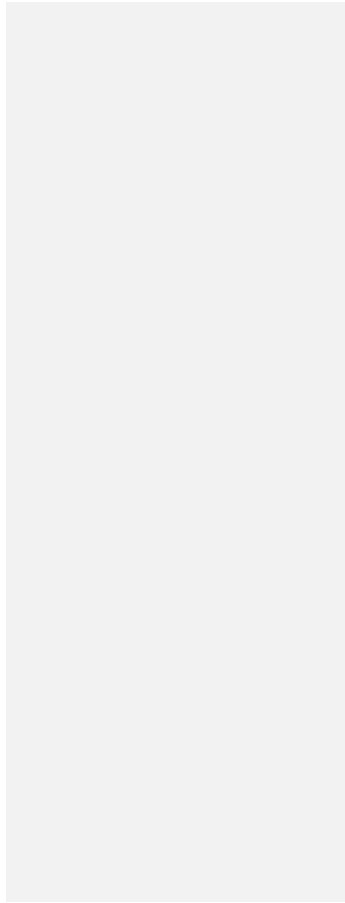
Almond / 杏仁  
\*Brazil Nut / 巴西堅果  
Cashew Nut / 腰果  
Chestnut / 栗子  
Chickpea / 鷹嘴豆  
English Walnut / 核桃  
Green Bean / 四季豆,豆角  
Green Pea / 豌豆,蜜糖豆  
Hazelnut / 榛子  
Kidney Bean / 紅腰豆  
Lentil / 小扁豆  
Lima Bean / 利馬豆  
\*Macadamia Nut / 夏威夷果仁  
Peanut / 花生  
Pecan / 薄殼胡桃  
Pine Nut / 松子  
Pinto Bean / 黑白斑豆  
Pistachio Nut / 開心果  
Sesame Seed / 芝麻  
Soy Bean / 大豆,黃豆  
Sunflower Seed / 葵花籽  
White Bean / 白豆

Coffee Bean / 咖啡豆

Honey / 蜂蜜

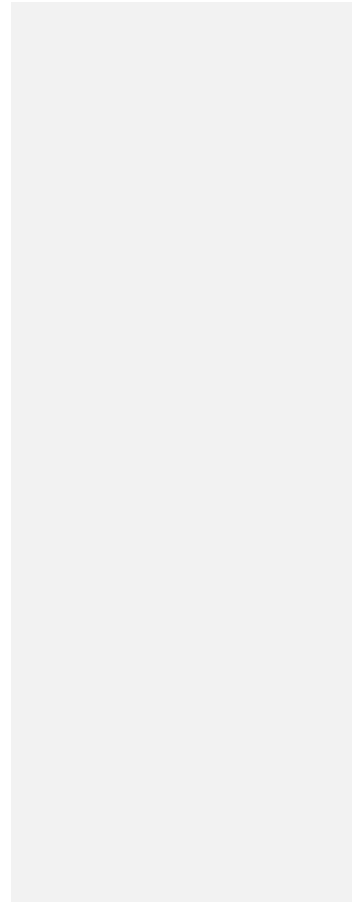
\*Hops / 啤酒花

Mushroom / 蘑菇



Trout / 鱒魚

Tuna / 鮪魚, 吞拿魚



## 亞洲區食物 ( 延遲反應 ) Asian Foods (IgG & IgA only)

\* Only found in Asian Food Panel 亞洲測試獨有之食物

### DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士  
Cow Casein / 酪蛋白  
Cow Milk / 牛奶  
Cow Whey / 乳清蛋白  
Goat Milk / 羊奶

### MEAT/POULTRY (9)

Beef / 牛肉  
Chicken / 雞肉  
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白  
\*Chicken Egg Whole / 雞蛋  
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃  
\*Duck / 鴨肉  
\*Goose / 鵝肉  
Lamb / 羊肉  
Pork / 豬肉

### SPICES (9)

\*Basil / 羅勒  
\*Black Pepper / 黑椒  
\*Chili Pepper / 辣椒  
\*Cinnamon / 肉桂  
\*Coriander / 芫荽  
\*Curry Powder / 咖哩粉  
Ginger / 薑  
\*Mustard / 芥末  
\*Vanilla / 雲呢拿香草

### FRUITS (23)

Apple / 蘋果  
Apricot / 山杏, 杏子  
Avocado / 牛油果  
Banana / 香蕉  
\*Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)  
\*Cherry / 櫻桃  
Coconut / 椰子  
Grapefruit / 西柚  
Green Grape / 青葡萄  
\*Guava / 番石榴  
\*Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)  
\*Kiwi / 奇異果  
Lemon / 檸檬  
\*Mango / 芒果  
Olive / 橄欖  
Orange / 橙  
Papaya / 木瓜  
Peach / 水蜜桃  
Pear / 洋梨  
\*Persimmon / 柿子  
Pineapple / 菠蘿, 鳳梨  
Strawberry / 草莓  
\*Watermelon / 西瓜

### FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (18)

\*Anchovy / 鰱魚  
\*Blue Mussel / 藍青口  
Clam / 蜆  
Cod / 鱈魚  
Crab / 蟹  
Halibut / 大比目魚  
Lobster / 龍蝦  
\*Octopus / 章魚  
\*Oyster / 蠔  
Red Snapper / 紅鯛  
Salmon / 鮭魚, 三文魚  
\*Sardine / 沙丁魚  
Scallop / 帶子, 扇貝  
Shrimp / 蝦

### VEGETABLES (17)

Beet / 甜菜  
Broccoli / 西蘭花  
Cabbage / 椰菜  
Carrot / 紅蘿蔔  
Cauliflower / 椰菜花  
Celery / 芹菜  
Cucumber / 小黃瓜, 青瓜  
\*Eggplant / 茄子  
Garlic / 大蒜  
Green bell Pepper / 青椒  
Lettuce / 生菜, 高苣  
Onion / 洋蔥  
Pumpkin / 南瓜  
Spinach / 菠菜  
Sweet Potato / 番薯  
Tomato / 蕃茄  
White Potato / 馬鈴薯

### MISC (6)

Baker's/Brewer's Yeast /  
烘焙及啤酒酵母  
\*Black Tea / 紅茶  
Cocoa Bean / 可可豆  
Coffee Bean / 咖啡豆  
Honey / 蜂蜜  
Mushroom / 蘑菇

### GRAINS/ LEGUMES/ NUTS (26)

Almond / 杏仁  
Barley / 大麥  
Buckwheat / 蕎麥  
\*Cashew Nut / 腰果  
Chestnut / 栗子  
Chickpea / 鷹嘴豆  
Corn / 粟米  
English Walnut / 核桃  
Green Bean / 四季豆, 豆角  
Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆  
Kidney Bean / 紅腰豆  
Lentil / 小扁豆  
Lima Bean / 利馬豆  
\*Millet / 小米  
Oat / 燕麥  
Peanut / 花生  
\*Pine Nut / 松子  
\*Pistachio Nut / 開心果  
Rye / 裸麥, 黑麥  
Sesame Seed / 芝麻  
Soy Bean / 大豆, 黃豆  
Sunflower Seed / 葵花籽  
Wheat / 小麥  
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白  
Wheat Gluten / 小麥麩質  
White Rice / 白米

Sole / 蝶魚, 龍脷  
\*Squid / 烏賊  
\*Tilapia / 吳郭魚  
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

歐美區食物

## ( 延遲反應 ) General Foods (IgG & IgA only)

\* Only found in General Food Panel 歐美測試獨有之食物

**DAIRY (5)**

Cheddar Cheese / 車打芝士  
 Cow Casein / 酪蛋白  
 Cow Milk / 牛奶  
 Cow Whey / 乳清蛋白  
 Goat Milk / 羊奶

**MEAT/POULTRY (7)**

Beef / 牛肉  
 Chicken / 雞肉  
 Chicken Egg White / 雞蛋蛋白  
 Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃  
 Lamb / 羊肉  
 Pork / 豬肉  
 \*Turkey / 火雞肉

**SPICES (2)**

Ginger / 薑  
 \*Oregano / 披薩草, 牛至

**FRUITS (19)**

Apple / 蘋果  
 Apricot / 山杏, 杏子  
 Avocado / 牛油果  
 Banana / 香蕉  
 \*Blueberry / 藍莓  
 Coconut / 椰子  
 \*Cranberry / 小紅莓  
 Grapefruit / 西柚  
 Green Grape / 青葡萄  
 Lemon / 檸檬  
 Olive / 橄欖  
 Orange / 橙  
 Papaya / 木瓜  
 Peach / 水蜜桃  
 Pear / 洋梨  
 Pineapple / 菠蘿, 鳳梨  
 \*Plum / 布祿, 梅子  
 \*Raspberry / 紅桑莓  
 Strawberry / 草莓

**FISH/CRUSTACEA/  
MOLLUSK (12)**

Clam / 蜆  
 Cod / 鱈魚  
 Crab / 蟹  
 Halibut / 大比目魚  
 Lobster / 龍蝦  
 Red Snapper / 紅鯛  
 Salmon / 鮭魚, 三文魚  
 Scallop / 帶子, 扇貝  
 Shrimp / 蝦  
 Sole / 蝶魚, 龍脷  
 \*Trout / 鱒魚  
 Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

**VEGETABLES (18)**

\*Asparagus / 蘆筍  
 Beet / 甜菜  
 Broccoli / 西蘭花  
 \*Brussels Sprout / 孢子甘藍  
 Cabbage / 椰菜  
 Carrot / 紅蘿蔔  
 Cauliflower / 椰菜花  
 Celery / 芹菜  
 Cucumber / 小黃瓜, 青瓜  
 Garlic / 大蒜  
 Green Bell Pepper / 青椒  
 Lettuce / 生菜, 萵苣  
 Onion / 洋蔥  
 Pumpkin / 南瓜  
 Spinach / 菠菜  
 Sweet Potato / 番薯  
 Tomato / 蕃茄  
 White Potato / 馬鈴薯

**MISC (5)**

Baker's/Brewer's Yeast /  
 烘焙及啤酒酵母  
 Cocoa Bean / 可可豆  
 Coffee Bean / 咖啡豆  
 Honey / 蜂蜜  
 Mushroom / 蘑菇

**GRAINS/ LEGUMES/  
NUTS (28)**

Almond / 杏仁  
 Barley / 大麥  
 Buckwheat / 蕎麥  
 Chestnut / 栗子  
 Chickpea / 鷹嘴豆  
 Corn / 粟米  
 English Walnut / 核桃  
 \*Flaxseed / 亞麻籽  
 Green Bean / 四季豆, 豆角  
 Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆  
 \*Hazelnut / 榛子  
 Kidney Bean / 紅腰豆  
 Lentil / 小扁豆  
 Lima Bean / 利馬豆  
 Oat / 燕麥  
 Peanut / 花生  
 \*Pecan / 薄殼胡桃  
 \*Pinto Bean / 黑白斑豆  
 Rye / 裸麥, 黑麥  
 Sesame Seed / 芝麻  
 Soy Bean / 大豆, 黃豆  
 \*Spelt / 斯佩爾特小麥  
 Sunflower Seed / 葵花籽  
 Wheat / 小麥  
 Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白 Wh  
 eat Gluten / 小麥麩質  
 \*White Bean / 白豆  
 White Rice / 白米

**素  
食  
食  
物  
（  
延  
遲**

**反應 ) Vegetarian Foods (IgG & IgA only)**

**DAIRY (5)**

Cheddar Cheese / 車打芝士  
 Cow Casein / 酪蛋白  
 Cow Milk / 牛奶  
 Cow Whey / 乳清蛋白  
 Goat Milk / 羊奶

**EGG (2)**

Chicken Egg White / 雞蛋蛋白  
 Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃

**SPICES (6)**

Basil / 羅勒  
 Black Pepper / 黑椒  
 Chili Pepper / 辣椒  
 Curry Powder / 咖哩粉  
 Ginger / 薑  
 Oregano / 披薩草,牛至

**MISC (5)**

Baker's/Brewer's Yeast /  
 烘焙及啤酒酵母  
 Cocoa Bean / 可可豆  
 Coffee Bean / 咖啡豆  
 Honey / 蜂蜜  
 Mushroom / 蘑菇

**FRUITS (27)**

Avocado / 牛油果  
 Apple / 蘋果  
 Apricot / 山杏,杏子  
 Banana / 香蕉  
 Blueberry / 藍莓  
 Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)  
 Cherry / 櫻桃  
 Coconut / 椰子  
 Cranberry / 小紅莓  
 Date / 椰棗  
 Grapefruit / 西柚  
 Green Grape / 青葡萄  
 Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)  
 Kiwi / 奇異果  
 Lemon / 檸檬  
 Mango / 芒果  
 Olive / 橄欖  
 Orange / 橙  
 Papaya / 木瓜  
 Peach / 水蜜桃  
 Pear / 洋梨  
 Persimmon / 柿子  
 Pineapple / 菠蘿,鳳梨  
 Plum / 布祢,梅子  
 Raspberry / 紅桑莓  
 Strawberry / 草莓  
 Watermelon / 西瓜

**VEGETABLES (20)**

Artichoke / 洋薊  
 Asparagus / 蘆筍  
 Beet / 甜菜  
 Broccoli / 西蘭花  
 Brussels Sprout / 孢子甘藍  
 Cabbage / 椰菜  
 Carrot / 紅蘿蔔  
 Cauliflower / 椰菜花  
 Celery / 芹菜  
 Cucumber / 小黃瓜,青瓜  
 Eggplant / 茄子  
 Garlic / 大蒜  
 Green Bell Pepper / 青椒  
 Lettuce / 生菜,高苜  
 Onion / 洋蔥  
 Pumpkin / 南瓜  
 Spinach / 菠菜  
 Sweet Potato / 番薯  
 Tomato / 蕃茄  
 White Potato / 馬鈴薯

**GRAINS/ LEGUMES/  
NUTS (31)**

Almond / 杏仁  
 Barley / 大麥  
 Buckwheat / 蕎麥  
 Cashew Nut / 腰果  
 Chickpea / 鷹嘴豆  
 Corn / 粟米  
 English Walnut / 核桃  
 Flaxseed / 亞麻籽  
 Green Bean / 四季豆,豆角  
 Green Pea / 豌豆,蜜糖豆  
 Hazelnut / 榛子  
 Kidney Bean / 紅腰豆  
 Lentil / 小扁豆  
 Lima Bean / 利馬豆  
 Millet / 小米  
 Oat / 燕麥  
 Peanut / 花生  
 Pecan / 薄殼胡桃  
 Pine Nut / 松子  
 Pinto Bean / 黑白斑豆  
 Pistachio Nut / 開心果  
 Quinoa / 藜麥  
 Rye / 裸麥,黑麥  
 Sesame Seed / 芝麻  
 Soy Bean / 大豆,黃豆  
 Spelt / 斯佩爾特小麥  
 Sunflower Seed / 葵花籽  
 Wheat / 小麥  
 Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白  
 Wheat Gluten / 小麥麩質  
 White Rice / 白米

## 常見食物 ( 即時反應 ) Common Foods (IgE only)

MISC	FISH/SEAFOOD	GRAINS/LEGUMES/NUTS
Milk / 牛奶	Blue Mussel / 藍貽貝, 藍青口	Almond / 杏仁
Egg White / 蛋白	Cod / 鱈魚	Brazil Nut / 巴西堅果
	Salmon / 鮭魚, 三文魚	Buckwheat / 蕎麥
	Shrimp / 蝦	Coconut / 椰子
	Tuna / 鮪魚, 吞拿魚	Corn / 粟米
		Hazelnut / 榛子
		Oat / 燕麥
		Peanut / 花生
		Rice / 米
		Sesame Seed / 芝麻
		Soybean / 大豆, 黃豆
		Wheat / 小麥

吸入物質

## ( 即時反應 ) Inhalants (IgE only)

TREES 樹 (4)	INDOOR 室內 (6)	GRASS 草本 (3)
Birch / 白樺	Cockroach / 蟑螂	Bermuda / 百慕達草
Elm / 榆樹	Dander, Cat / 貓抗原	Johnson / 強生草
Maple / 槭樹	Dander, Dog / 狗皮屑	Timothy / 貓尾草
Oak / 橡樹	Mite - <i>D. Farinae</i> / 美洲室塵蟎	
	Mite - <i>D. Microceras</i> / 微角塵蟎	
	Mite - <i>D. Pteronyssinus</i> / 歐洲室塵蟎	
	WEEDS 雜草 (2)	MOLDS 霉菌 (5)
	Common Ragweed / 美洲豚草	<i>Alternaria tenuis</i> / 交鏈孢霉
	Lamb's Quarters / 羊腿藜	<i>Aspergillus fumigatus</i> / 煙曲霉
		<i>Candida albicans</i> / 白色念珠菌
		<i>Cladosporium herbarum</i> / 多主枝霉菌
		<i>Penicillium notatum</i> / 青霉



## 吸入物質 ( 延遲反應 ) Inhalants (IgG / IgA only)

### TREES 樹 (18)

Acacia / 金合歡  
 American Beech / 美洲山毛櫸  
 American Elm / 美洲榆木  
 American Hazelnut / 美國榛果  
 Box Elder / 白蠟槭  
 Cottonwood / 楊木  
 European White Birch / 歐洲白樺  
 Grey Alder / 綿毛赤楊  
 Hickory / 山胡桃木  
 Italian Cypress / 西洋扁柏  
 Mesquite / 梅絲葵  
 Mountain Cedar (Juniper) / 西洋杉  
 Pecan / 薄殼胡桃  
 Walnut / 核桃  
 White Ash / 白蠟  
 White Mulberry / 白桑樹  
 White Oak / 白橡樹  
 White Pine / 白松

### INDOOR 室內 (6)

Cat Dander / 貓毛皮屑  
*Dermatophagoides Farina* / 美洲室塵蟎  
*Dermatophagoides Pteronyssinus* / 歐洲室  
 塵蟎  
 Dog Dander / 狗皮屑  
 German Cockroach / 德國蟑螂  
 Latex / 膠乳

### WEEDS 雜草 (12)

Cocklebur / 蒼耳  
 Common Ragweed / 美洲豚草  
 English Plantain / 車前草  
 Firebush / 茜草  
 Lamb's Quarters / 羊腿藜  
 Mugwort / 艾蒿  
 Nettle / 蕁麻  
 Pigweed / 藜菜  
 Rough Marshelder / 假蒼耳  
 Russian Thistle / 滾草  
 Sheep Sorrel / 酢醬草  
 Wormwood / 苦艾

### GRASS 草本 (8)

Bermuda Grass / 百慕達草  
 Brome Grass / 無芒雀麥  
 Johnson Grass / 強生草  
 Kentucky Blue Grass / 肯塔基藍草  
 Orchard Grass / 雞足草  
 Perennial Rye Grass / 黑麥草  
 Sweet Vernal Grass / 黃花香茅  
 Timothy Grass / 貓尾草

### MOLDS 霉菌 (4)

*Alternaria tenuis/alternata* / 交鏈孢霉  
*Aspergillus fumigatus* / 煙曲霉  
*Cladosporium herbarum* / 多主枝霉菌  
*Penicillium notatum* / 青霉